



身体が手を触れただけで  
不調の原因をピタリと言い当てる

次は、うつぶせの切診。問診での自己申告以外にも、問診合間で「長引いている風邪だね」「左右の視力違うでしょ」など、こわいくらいにピンポイントで当てられます。どうやら、先生の手を通して悪いところが伝わっているようです。でも、身体に手をあてているだけなのに不思議……。

time 10分

### ソフトな温灸から、アプローチ開始

切診後は、個々の症状に合わせたアプローチで治療をはじめいきます。今回は、リラクセスを目的としたソフトな温灸から。



time 25分

### 痛くない、あとにならない、はり治療

緊張も取れてリラックスしたら、いよいよはりの登場です。使い捨てのいちばん細い0.16mmタイプを、症状に合わせたツボへさしていきます。深いところでもせいぜい1cmなので、痛みはありません。もちろん、あとにも残らない!



### ツボへの刺激は、 自然治癒力を引き出すため

肩から背中へ、続いてはふくらみがある胃のツボをはりて刺激します。さしている時間は、やはり症状に合わせて。ツボへのダイレクトな刺激で、身体に備わる自然治癒力を引き出すそうです。



さすがに奥深くまでくると、  
神経に響く感じが……

Finish/time 50分

### 最後は、股関節調整法で仕上げ

仕上げとして、股関節の狂いを調整します。その結果、固くなった背骨が元の位置に戻り、ひいては姿勢から歩き方まで変わるそうです。



Start

### あお向けの切診からスタート

待合室での問診後、まずはあお向けになり、脈やおなかの調子などをチェック。ここで先生と一緒に、身体の不調となる原因をじっくりと探っていきます。

### お灸の煙で、 身体のしんまで温める

ここでのお灸は、肌の上に直接置くタイプではなく、身体のしんからしんわりと温めるものなので、熱過ぎず気持ちよさも◎。タバコのような煙をあてるだけです。

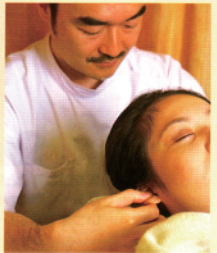


足先からジワジワと温まってきます

time 40分

### 頭のゆがみを調整する、 頭蓋バランス療法

頭のゆがみを調整することで、全身の血液やホルモンバランスを改善します。耳にそっと手をあてると、5gタッチと呼ばれる施術は、まるで氣功のよう。



# ホチキフ!

5よふと切替えて即効スッキリ!

Relax 20 / はり、温灸、頭蓋バランス療法

「なにをやっても疲れがとれない」「即効性のある効果的な施術を」という人にびったりなのが、お灸とはり治療。でも、痛そう、あとに残るなどと女性には特に敬遠されがち。しかも実際にどういうことをやるのか案外謎だったりします。ここでのお灸は、肌を焼かない気持ちのよい温灸。もちろんあとにも残りません。はりは、毛髪よりも細い、使い捨てタイプを身体に症状に合わせて、痛くない程度にツボにさしていきます。アツという間に皮膚を通過するので、不快感もなし。ソフトに、いかにリラックスしてもらうかをモットーとしているので、強い刺激でストレスをためることなく、治療の効果をすぐに実感できるというわけです。さらに、頭や股関節のゆがみを調整することにより、ホルモンバランスや全身の血液の流れも改善してくれます。また、  
STAFF



鍼灸師・整体師

大島 一哲さん

施術歴 9年 39歳

「頭蓋の層さんの女性ほど、自分の身体の不調にはなかなか気づかないものです。また、ほとんどの症状は、自律神経の乱れからくるものが多いでしょう」とは、院長の大島さん。近所でも評判のやさしく丁寧な先生です。